

Jídelníček

od 08.07.2024 do 12.07.2024

Pondělí 8.7.2024

- přesnídávka** Pomaz. sýrová, slezský chléb, mléko, rakytníkový čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka Polévka ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01e,09)
oběd Pečené rybí filé na leču se žampiony, vařené brambory, pitná voda (A: 04)
svačinka Grahamová bageta, perla, cherry rajče, mléko, rakytníkový čaj, ledový salát (A: 01a,07)

Úterý 9.7.2024

- přesnídávka** Pomaz. brokolicová, houskový suk, kakao, čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Polévka čočková (A: 01a,09)
oběd Krutí rizoto se zeleninou sypané sýrem, steril. okurek, nápoj ananas (A: 07,09,10)
svačinka Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, ovoce (A: 07)

Středa 10.7.2024

- přesnídávka** Dětská vepřová šunka, rama, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Polévka vývar s kuskusem (A: 01a,09)
oběd Vařená vepřová plec, pažitková omáčka, vícezrnné knedlíky, pitná voda (A: 01a,01d,03,07)
svačinka Knuspi chléb, máslo, ředkvička, mléko, ovocný čaj, rajče (A: 07)

Čtvrtek 11.7.2024

- přesnídávka** Mozzarella, flora, sluneč. chléb, bílá káva, lipový čaj, karotka, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
polévka Polévka rajčatová s mrkví a pohankou (A: 01a,09)
oběd Květákový nákyp s lahůdkovým tofu, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (A: 01a,03,06,07)
svačinka Medové máslo, vecka, mléko, lipový čaj, ovoce (A: 01a,07)

Pátek 12.7.2024

- přesnídávka** Jáhlovo-rýžová malinová kaše sypaná grankem, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 07)
polévka Polévka česneková s bramborami a vejci (A: 03,09)
oběd Hovězí řecký guláš s fazolovými lusky, vařené těstoviny, nápoj angrešt (A: 01a)
svačinka Jogurtové žervé, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

