



od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

přesnídávka Pomaz. tuňáková, podmáslový chléb, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovocná kapsička (A: 01a,01b,04,07)
polévka Polévka celerová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
oběd Vařené vejce, koprová omáčka, bramborové halušky, pitná voda (A: 01a,03,07)
svačinka Grahamová bageta, flora, cherry rajče, mléko, rakytníkový čaj, kedluben (A: 01a,07)

Úterý 8.4.2025

přesnídávka Bílý jogurt, musli s lesním ovocem, meruňkové mléko, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Polévka cuketová s bramborem a oreganem (A: 09)
oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou, čínský zeleninový salát (čínské zelí, paprika, mrkev, kukuřice, mungo klíčky) (A: 01a,09)
svačinka Pomaz. hrachová, kváskový chléb, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 01a,01b,07)

Středa 9.4.2025

přesnídávka Pomaz. zeleninová, chléb slunečnicový, bílá káva, mátový čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,11)
polévka Polévka krém ze zeleného hrášku s opečenou houskou (A: 01a,09)
oběd Nudlový tvarohový nákyp s mangem a meruňkami, nápoj bezový s citronem (A: 01a,03,07)
svačinka Knuspi chléb, máslo, okurek, mléko, ovocný čaj, paprika (A: 07)

Čtvrtek 10.4.2025

přesnídávka Sýr eidam, rama, rohlík, mléko, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
polévka Polévka hrstková (A: 01a,09)
oběd Mleté vepřenky s jarní cibulkou, vařené brambory, dresink ze zakysané smetany a hořčice, zeleninová obloha, nápoj dračí ovoce (A: 01a,03,07,10)
svačinka Pomaz. špenátová, luhačovický chléb, mléko, zelený čaj, ředkvička (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 11.4.2025

přesnídávka Žervé s bazalkovým pestem, chléb špaldák, mléko, čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01b,01e,07)
polévka Polévka ze špaldové krupice s vejci (A: 01e,03,09)
oběd Kovbojská králičí směs (fazole, lečo), dušená jasmínová rýže, pitná voda (A: 01a)
svačinka Veka, máslo, med, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana