

# Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

## Pondělí 3.2.2025

- přesnídávka** Pohanková kakaová kaše se strouhaným perníkem, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,03,07)
- polévka** Polévka vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 01a,03,09)
- oběd** Pečené rybí filé na pórku a smetaně, vařené brambory, nápoj grep (A: 04,07)
- svačinka** Pomaz. celerová, slezský chléb, mléko, čaj bylinkový bezkašlík, paprika žlutá (A: 01a,01b,03,07,09)

## Úterý 4.2.2025

- přesnídávka** Žervé s karotkou, žitný bandur, bílá káva, mateřídouškový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
- polévka** Polévka italská minestrone (A: 09)
- oběd** Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže, jablkový kompot (A: 01a)
- svačinka** Veka, máslo, meruňková marmeláda, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

## Středa 5.2.2025

- přesnídávka** Pomaz. ze zeleného hrášku, chléb dobrák, mléko, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
- polévka** Polévka z kukuřičné krupice se zeleninou (A: 09)
- oběd** Hovězí maso po stroganovsku (rajský protlak, smetana), kynuté houskové knedlíky, pitná voda (A: 01a,03,07)
- svačinka** Grahamová bageta, flora, okurek, oříškové mléko, ovocný čaj, cherry rajče (A: 01a,07)

## Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídávka** Pomaz. šunková, slunečnicový chléb, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
- polévka** Polévka drožďová s bulgurem (A: 01a,09)
- oběd** Zapečené brambory s cuketou, rajčaty, černou čočkou a mozzarellou, zeleninová obloha, nápoj mrkvík (A: 03,07)
- svačinka** Šlehaný tvaroh s ovocnou přesnídávkou a piškoty, mléko, zelený čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

## Pátek 7.2.2025

- přesnídávka** Pomaz. z červené řepy, rohlík, kakao, šípkový čaj, okurek (A: 01a,03,07)
- polévka** Polévka kmínová s vejci a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03)
- oběd** Vepřové nudličky na paprikách a kukuřici, kuskus, pitná voda (A: 01a)
- svačinka** Bylinková lučina, chléb špalďák, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 01b,01e,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

