

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- přesnídávka** Pomaz. budapeštská, rohlík, mléko, ovocný čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
polévka Polévka jarní zeleninová (A: 09)
oběd Chalupářský bramborový guláš (červené fazole, hlíva ústřičná), slezský chléb, pitná voda (A: 01a,01b)
svačinka Špaldový jablečný moučník, mléko, meduňkový čaj, ovoce (A: 01e,03,07)

Úterý 28.1.2025

- přesnídávka** Pomaz. květáková, kváskový chléb, kakao, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,07)
polévka Polévka franfurtská s lahůdkovým tofu (A: 01a,06,07,09)
oběd Pečené kuře ala bažant, pohanková rýže, okurkový salát s rajčaty (A: 01a)
svačinka Eidam, perla, dalamánek, mléko, ovocný čaj, kedluben (A: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 29.1.2025

- přesnídávka** Pomaz. sardinko-tomatová, podmáslový chléb, mléko, rakytníkový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,04,07)
polévka Polévka kapustová (A: 01a,09)
oběd Kynuté povídkové knedlíky se strouhaným tvarohem, nápoj hruška (A: 01a,03,07)
svačinka Knuspi chléb, máslo, paprika žlutá, mléko, zelený čaj, okurek (A: 07)

Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídávka** Broskvový jogurt, kukuřičné lupínky, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01c,07)
polévka Polévka vývar se strouháním (A: 01a,03,09)
oběd Vepřový závitok (vejce, kapie, řapík, celer), vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj brusinka (A: 01a,03,09)
svačinka Pomaz. cizrnová s pažitkou, hessenský chléb, mléko, čaj, rajče (A: 01a,01b,06,07,11)

Pátek 31.1.2025

- přesnídávka** Vařené vejce, flora, sluneč. chléb, pistáciové mléko, čaj rooibos, karotka, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
polévka Polévka kedlubnová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
oběd Králičí maso v dýňové omáčce, vařené těstoviny, pitná voda (A: 01a,07)
svačinka Pomaz. okurková, veka, mléko, ovocný čaj, paprika červená (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!!!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

