

Jídelníček

od 21.04.2025 do 25.04.2025

Pondělí 21.4.2025

polévka !!! Velikonoční pondělí - svátek !!!

Úterý 22.4.2025

přesnídávka Špaldová kakaová kaše s perníkem, mléko, mateřídouškový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,01e,03,07)

polévka Polévka dýňový krém s rozmarýnem (A: 01a,07,09)

oběd Pečené zeleninovo-cizrnové placičky, šťouchané brambory s petrželkou, ledový salát (A: 01a,03,07)

svačina Dalamánek, máslo, červená paprika, mléko, ovocný čaj, okurek (A: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 23.4.2025

přesnídávka Pomaz. jarní tvarohová s pažitkou, houskový suk, bílá káva, heřmánkový čaj, salát polníček, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,07)

polévka Polévka jáhlová s hráškem a libečkem (A: 09)

oběd Vepřová čínská směs, dušená jasmínová rýže, nápoj tropik s rakytníkem (A: 01a,09)

svačina Sýrové nitě, rama, chia chléb, mléko, čaj, cherry rajče (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 24.4.2025

přesnídávka Pomaz. sardinková, luhač. chléb, mléko, ovocný čaj, žlutá paprika, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,04,07)

polévka Polévka zeleninový boršč s koprem (A: 01a,07,09,10)

oběd Kynuté domácí makovo-povidlové buchty, pitná voda s citronem a mátou (A: 01a,03,07)

svačina Ovocné jogurtové smoothie (banány, kiwi), rýžový racio chlebiček, lipový čaj, ovoce (A: 07)

Pátek 25.4.2025

přesnídávka Pomaz. čočková s karotkou a tymiánem, slunečnicový chléb, mléko, meduňkový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)

polévka Polévka slepičí s masem a pohankou (A: 09)

oběd Kuřecí plátek v houbové shiitake omáčce, vařené těstoviny gnocchi, nápoj pampeliška (A: 01a,03,07,09)

svačina Rajčatové žervé s bazalkou, veka, kakao, ovocný čaj, ředkvička (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

