

# Jídelníček



od 29.07.2024 do 02.08.2024

## Pondělí 29.7.2024

- přesnídávka** Pomaz. sardinko-tomatová, rohlík, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,04,07)  
**polévka** Polévka mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)  
**oběd** Pečený kapustový karbanátek, vařené brambory, omáčka tzaziki, nápoj lesní ovoce (A: 01a,01d,03,07)  
**svačinka** Dlouhý tmavý chléb, perla, paprika žlutá, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 01a,01b,07)

## Úterý 30.7.2024

- přesnídávka** Jahodový jogurt, kukuřičné lupínky, mléko, meduňkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01c,07)  
**polévka** Polévka vývar s kapáním (A: 01a,03,09)  
**oběd** Kovbojská směs s vepřovým masem (lečo, bílé fazole), kuskus, pitná voda (A: 01a)  
**svačinka** Pomaz. okurková, kváskový chléb, mléko, meduňkový čaj, ředkvička (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 31.7.2024

- přesnídávka** Pomaz. celerová, sluneč. chléb, kakao, čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,09,11)  
**polévka** Polévka brokolicev krém (A: 01a,09)  
**oběd** Kynuté meruňkové knedlíky sypané strouhaným tvarohem, nápoj pomeranč (A: 01a,03,07)  
**svačinka** Rýžový racio chlebiček, flora, bazalkový eidam, kakao, čaj, okurek (A: 07)

## Čtvrtek 1.8.2024

- přesnídávka** Lučina jogurtová, veka, bílá káva, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** Polévka jarní zeleninová (A: 09)  
**oběd** Kuřecí plátek na cuketách a bylinkách, dušená jasmínová rýže, pitná voda (A: 01a)  
**svačinka** Pomaz. dýňová, dalamanek, bílá káva, ovocný čaj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,11)

## Pátek 2.8.2024

- přesnídávka** Pomaz. ze zeleného hrášku, chléb špaldák, mléko, šípkový čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce (A: 01b,01e,07)  
**polévka** Polévka sýrová s opečenou houskou (A: 01a,07,09)  
**oběd** Zapečené brambory s králičím masem a kukuřicí, rajský salát (A: 03,07)  
**svačinka** Banán, kefirové čokoládové mléko, šípkový čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana